Dr.ssa Zamira Kalemaj

DDS PhD

STUDI

01.05.2023-01.05.2025	Master in Medicina Estetica Facciale. ICAMP, Milano.
01.02.2021 – 01.03.2024	Specializzazione in Ortognatodonzia presso l'Università degli studi di Milano.
01.01.2013 - 15.01.2016	Dottorato di ricerca (PhD) in Ortognatodonzia "Tecnologie Ortodontiche Applicate alle Scienze Chirurgiche" Scuola di Dottorato Vita e Scienze della Salute Dental School, Università di Torino, Italia. PhD project ERAWEB Erasmus - Rotterdam, Netherlands.
18.01.2016 – 16.01.2018	Master Scientifico di II Livello (MSC) in Epidemiologia e Statistica. Dipartimento di Epidemiologia, Facoltà di Medicina, Università di Torino.
15.01.2012 – 20.11.2012	Programma Postgraduate in Ortognatodonzia. Jeonju MD Dental Clinic. Jirisan Building 7F, Seosing-Dong, Wansan-Gu, Jonju, South Korea.
01.09.2005 – 15.04.2011	Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria (DDS) Facoltà di Medicina, Università statale di Tirana, Albania GPA (media dei voti dei 5 anni) 9.82 (su 10)

LAVORO

Academico

2013 - attuale	Ricercatrice indipendente, contributi in numerosi progetti di ricerca nazionali ed internazionali.
17.12.2023 – 17.12.2034	Abilitazione Nazionale Scientifica Professore di II Fascia.
01.12.2020 – 01.04.2021	Professore a Contratto presso l'Università degli studi dell'Insubria. Insegnamento di Biostatistica al corso di laurea di Igiene Dentale.
21.11.2016 – 30.11.2017	Post Ph.D. Ricercatore di Esperienza (ER) Marie Curie. Progetto Europeo LUSTRE, Università di Leeds, Gran Bretagna.
04.2016 – 05.2016	Insegnamento al Master Scientifico di II Livello in Paradontologia.

Università di Bari, Bari, Italia.

01.01.2013 - 15.01.2016 Lavoro clinico e scientifico nel quadro del Dottorato di Ricerca. Dental School, Università di Torino.

Clinico

15.04.2014- attuale Consulente di ortognatodonzia presso diversi studi odontoiatrici a Milano.

01.07.2025- attuale Socio, direttore sanitario e amministratore dello studio “Relax and Smile”. Via Luigi Frapolli 21, 20133 Milano. www.relaxandsmile.it

ORDINI E ABILITAZIONI

17.01.2012 Ordine dei Medici Chirurgi e degli Odontoiatri Albanesi. Attivo

28.04.2014 Ordine dei Medici Chirurgi e degli Odontoiatri di Milano. Attivo

Riconoscimento titolo universitaria tramite decreto del Ministero della Salute: 19.03.2014
Numero dell’iscrizione all’Albo degli Odontoiatri di Milano: 5748

PUBBLICAZIONI

Articoli e capitoli

-Ghislanzoni LH, **Kalemaj Z**, Manuelli M, Magni C, Polimeni A, Lucchese A.
How well does Invisalign ClinCheck predict actual results: A prospective study. Orthod Craniofac Res. 2024 Jan 11.

-Luongo F, Lerner H, Gesso C, Sormani A, **Kalemaj Z**, Luongo G.
Accuracy in static guided implant surgery: Results from a multicenter retrospective clinical study on 21 patients treated in three private practices. J Dent. 2024 Jan 140:104795.

-**Kalemaj Z**, Marino MM, Santini AC, Di Domenico M, Tartaglia GM.
Salivary microRNA profiling dysregulation in autism spectrum disorder: A pilot study. Front Neurosci. 2022 Oct 19;16:945278.

-Garcia-Sanchez R, Dopico J, **Kalemaj Z**, Buti J, Pardo ZG, Mardas N.
Comparison of clinical outcomes of immediate versus delayed placement of dental implants: A systematic review and meta-analysis. Clin Oral Implants Res. 2022 Mar; 33(3):231-277.

-**Kalemaj Z**, Levrini L.

Quantitative evaluation of implemented interproximal enamel reduction during aligner therapy. Angle Orthod. 2021 Jan 1;91(1):61-66.

-Clauser C, Sforza NM, Menini I, **Kalemaj Z,** Buti J.
Immediate postextraction Single-Tooth Implants and Provisional Crowns in the Esthetic Area: 2-year Results of a Cohort Prospective Multicenter Study-Patient-Centered Outcomes. Int J Oral Maxillofac Implants. 2020 Jul/Aug;35(4):833-840.

-Di Benedetto A, Posa F, Marazzi M, **Kalemaj Z**, Grassi FR, Mori G.
Osteogenic and Chondrogenic Potential of the Supramolecular Aggregate T-LysYal. Front Endocrinol. 2020 May 5;11:285.

-Grassi FR, Vivarelli L, **Kalemaj Z**, Ballini A.
Design Techniques to optimize the scaffold performance: Freeze-dried bone custom-made allografts for maxillary alveolar horizontal ridge augmentation. Materials. 2020 Mar 19;13(6):1393.

-Barbato L, Selvaggi F, **Kalemaj Z**, Buti J, Bendinelli E, Marca M, Cairo F.
Clinical efficacy of minimally invasive surgical (MIS) and non-surgical (MINST) treatments of periodontal intra-bony defect. A systematic review and network meta-analysis of RCT's. Clin Oral Investig. 2020 Mar; 24(3):1125-1135.

-Jepsen S, Gennaio S, Hirschfeld J, **Kalemaj Z**, Buti J, Graziani F.
Regenerative surgical treatment of furcation defects: A systematic review and Bayesian network meta-analysis of randomized clinical trials. J Clin Periodontol 2020 Jul;47 Suppl 22:352-374.

-Della Vella F, Contaldo M, Fucile R, **Kalemaj Z**, Petruzzi M, Serpico R.
ORO-Dental Manifestation in West Syndrome. Curr Top Med Chem. 2019;19(31):2824-28.

-Grassi FR, Grassi R, Rapone B, Alemanno G, Balena A, **Kalemaj Z**.
Dimensional changes of buccal bone plate in immediate implants inserted through open flap, open flap and bone grafting and flapless techniques: A cone-beam computed tomography randomized controlled clinical trial. Clin Oral Implants Res. 2019 Dec;30(12):1155-1164.

-Chambrone L, Ortega MAS, Sukekava F, Rotundo R, **Kalemaj Z**, Buti J, Prato GPP.
Root coverage procedures for treating single and multiple recession-type defects: An updated Cochrane systematic review. J Periodontol. 2019 Dec;90(12):1399-1422.

-Romandini M, De Tullio I, **Kalemaj Z**, Buti J, Perfetti G.
Antibiotic prophylaxis at dental implant placement: Which is the best protocol: A systematic review and network meta-analysis. J Clin Periodontol. 2019 Mar;46(3):382-395.

-Chambrone L, Salinas O, Sukekava F, Rotundo R, **Kalemaj Z**, Buti J, Pini Prato GP.
Root coverage procedures for treating localized and multiple recession-type defects. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Oct 2;10(10):CD007161.

-Villa F, Grassi FR, Popovic M, Sordillo R, **Kalemaj Z.**

Immediately Loaded, Implant-Supported Overdentures Retained by a Milled Bar: An Up-to-5-Year Retrospective Clinical Study. Int J.Periodontcs Restorative Dent; 2017;37(5):e261-9.

-Scarano A, Crincoli V, Di Benedetto A, Cozzolino V, Lorusso F, Vulpiani MP, Grano M, **Kalemaj Z**, Mori G, Grassi FR.
Bone Regeneration Induced by Bone Porcine Block with Bone Marrow Stromal Stem Cells in a Minipig Model of Mandibular Critical Size Defect. Stem Cells Int 2017: 1-9.

-**Kalemaj Z,** Buti J, Canuto MA, Maggiora M, Deregibus AP, Debernardi CL.
Aligning Effectiveness, Secretion of Interleukin 1Beta and Pain Control During Fixed Orthodontic Treatment with Self-Ligating Appliances and Supplemental Vibrational Appliances During Fixed Orthodontic Therapy: A Randomized Clinical Trial. J Biomed 2017; 2(1):25-33.

-Grassi FR, Rapone B, Scarano CF, Corsalini M, **Kalemaj Z.**
Effectiveness of computer-assisted anesthetic delivery system (STA) in dental implant surgery: a prospective study. Oral Implantol. 2017 Jan 21;10(4):381-389.

-**Kalemaj Z**, Scarano A, Valbonetti L, Rapone B, Grassi FR.
Bone Resorption to Four Dental Implants with Different Surface Topography: a Histologic and Histometric Study in Miniature Pigs. Int J Periodontics Restorative Dent. 2016 Sep-Oct; 36(5):745-54.

-Barbato L, **Kalemaj Z**, Buti J, Baccini M, La Marca M, Duvina M, Tonelli P
Effect of Surgical Intervention for Removal of Mandibular Third Molar on Periodontal Healing of Adjacent Mandibular Second Molar: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis. J Periodontol. 2016 Mar 26:1-19.

-Grassi FR, Capogrego M, Consonni D, Bilardi G, Buti J, **Kalemaj Z.**
Immediate Occlusal Loading of One-Piece Zirconia Implants: Five-Years Radiographic and Clinical Evaluation. Int J Oral Maxillofac Implants. 2015 30 (3):671-80.

-Kalemaj Z, Debernardi CL, Buti J.
Efficacy of Surgical and Non-Surgical Interventions on Accelerating Orthodontic Tooth Movement: a Systematic Review. Eur J Oral Implantol. 2015 (1):9-24.

Kalemaj Z, Grassi FR. Chapter: "*Oral derived Mesenchymal Stem Cells use to treat the periodontal diseases: state of the art and new insight*"
Book: "Mesenchymal Stem Cells and Innovative Biomaterials in Dentistry"

Kalemaj Z, Jha A, Anastasiou DA, Grassi FR. Chapter: "*Periodontal Considerations in Adult Orthodontic Patients"* Book: "Periodontics", ISBN 978-953-51-5395-5

PRESENTAZIONI ORALI IN CONGRESSI

12.04.2025 “La ricerca scientifica nella pratica clinica”
Istituto Stomatologico Italiano, Milano

12.03.2022 “Controllo del piano occlusale con allineatori: vantaggi e limiti”
Congresso ANDI, Cortina d’Ampezzo.

22.04.2022 “Revisioni sistematiche e NMA”
Istituto Stomatologico Italiano, Milano.

22.01.2020 “Ortodonzia del paziente adulto con allineatori”.
Incontro culturale Elite Odontoiatrica. Milano.

15.03.2018 “Minimally Invasive Therapy for the Treatment of Infrabony Defects. A systematic review and network meta-analysis. SIDP, Rimini

15.03.2018 “Antibiotic Prophylaxis at Dental Implant Placement. Which is the best protocol? A systematic review and network meta-analysis. SIDP, Rimini

03.07.2017 “Sintering dental restorative materials with ultrafast laser”
Laser symposium. Università di Leeds, Gran Bretagna.

01.05.2016 “Interventions of orthodontic tooth movement acceleration: A Network Meta-Analysis” - Preliminary results.
XII National Congress of AIDOR, Roma, Italia.

30.05.2015 “Topography of oral implant surfaces in modern implantology”
DIO Europe Meeting, Petriolo, Italia.

07.03.2015 “Orthodontic treatment in periodontally compromised patients”
ANDI Meeting, Cortina, Italia.

05.03.2015 “Regenerative techniques in post-extraction sites after third molar Removal: A systematic review.”
XVII SIDP International Congress, Rimini, Italia.

20.09.2014 “Scientific evidence on oral implants surface topography of oral implants in modern implantology”
DIO Europe Meeting, Porto, Portogallo.

28.05.2012 “Professional photographs in dentistry”
International Dentistry Congress, Struga, Macedonia.

RELATORE INVITATO

19.06.2017 Global Summit on Dentistry. Scientific Federation Abode for Researchers. Abu Dhabi, UAE.
Presentazione: Evidence-based Dentistry as a Tool for helping Clinical Decision-Making. The real gap between science and practice in Modern Dentistry

19.06.2017 Global Summit on Laser Optics & Photonics Scientific Federation for Researchers. Valencia, Spagna.
Presentazione: New Frontiers of Laser in Oral Surgery and Periodontology

27-28.03.2017 Global Summit and Expo on Dental & Oral Diseases. Scientific Federation for Researchers. Kuala Lumpur, Malesia.
Presentazione: Can Modern Orthodontics reduce treatment time? Where are we so far and what are the future challenges?

18-20.04.2016 Global Summit and Expo on Dental & Oral Diseases. Scientific Federation Abode for Researchers. Dubai UAE.
Presentazione: Evolution of Interrelationship Between Periodontics and Orthodontics.

15.05.2015 Orthodontics Update Day, University of Bari, Italy
Presentazione: Periodontal considerations in adult orthodontic patients

POSTER IN CONGRESSI

15.03.2017 "Laser sintered biomaterials on dentine and enamel surfaces for treating dental hypersensitivity: an ex vivo study."
Collegio dei Docenti, Milano, Italia.

30.10.2015 "Surgical interventions on accelerating orthodontic therapy: A statistical approach for estimating and ranking efficacy"
XXVII International SIDP Congress. Milano, Italia

17.09.2015 "Biological response and effectiveness of three new orthodontic therapies"
PhD-Day, Università di Torino, Italia

06.02.2015 "Histological evaluation of peri-implant bone in RBM Implant retrieved 6 weeks after insertion".
XXIII SIO International Congress, Milano, Italia

16.06.2012 "Dental follicle Stem Cell in third molar follicle". X Congress of International Society for Stem Cell Research (ISSCR)
Yokohama, Giappone.

INSEGNAMENTO (università)

09.03.2018 Systematic Reviews, Meta-analysis and Network Meta-Analysis
Second Level Scientific Master of Dental Research.
Università degli Studi Guglielmo Marconi. Lido Camaiore.

09.04.2016 Periodontology between clinical expertise and scientific evidence.

Second Level Scientific Master of Periodontology. University of Bari.

14-15.12.2015 Understanding Scientific Evidence in Dentistry. Part I. Part II
Undergraduate Fourth Year of Dentistry. University of Bari

16.05.2015 Evaluation of Periodontal Status in Orthodontic Patients.
Undergraduate Fourth Year of Dentistry. University of Bari

20.04.2015 Basics of Fixed Orthodontic Treatment. Part I.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin

27.04.2015 Basics of Fixed Orthodontic Treatment. Part II.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin

15.12.2014 Surgical Interventions as Adjunctive to Orthodontic Therapy.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin.

12.12.2014 Low-level Laser Therapy as Adjunctive to Orthodontic Therapy.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin.

10.02.2014 Innovative Techniques of Orthodontic Tooth Movement Acceleration.
Evidence-based Clinical Practice.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin.

17.02.2014 Self-ligating Appliances and Low-friction Therapy in Orthodontics.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin.

24.03.2014 Lingual Orthodontic Appliances. Different systems and evolution.
Undergraduate Fifth Year of Dentistry. University of Turin.

INSEGNAMENTO (altro)

2020-2025 Mentore nel programma Peer-to-Peer (ex. Labrador) - Align Technology.

2025 Speaker & Faculty Align Technology

CORSI, CONGRESSI E CONVEGNI (Partecipazione)

01-06. 2025 Oral Rehabilitation. Dr. Guido Fichera. Milano, Italia

01-03.2024 Save the Tooth. Dr.Guido Fichera. Milano, Italia

16-18.02.2018 European Aligner Society. II Congresso Europeo. Venezia, Italia

4-5.11.2017 Corso Intensivo di Macrofotografia Odontoiatrica, Milano, Italia

21.10.2017 IAO International Meeting. Milano, Italia

24.10.2017 La gestione dei casi complessi con allineatori. Dr. Kenji Ojima. Torino, Italia

02.2016 Corso pratico di chirurgia implantare. Prof. Roberto Grassi. Bucarest, Romania

2016- 2017 Riabilitazione occlusale dei casi ortodontici secondo la tecnica SATO & Slavicek Dr.Dario D'Alessio. Bari, Italia.

2015- 2016 Corso teorico-pratico avanzato in ortodonzia. Dr. Riccardo Riatti. Bologna, Italia

01.2015 Indirect comparisons and network meta-analysis: Evidence synthesis with multiple treatments. Prof. Julian Higgins. University of Bern. Svizzera

12.2014 Corso avanzato di chirurgia su preparati umani. Univ. Descartes, Parigi

11.2013 Corso base di chirurgia su preparati umani. Univ. Descartes, Parigi

2013 - 2014 Corso di Inglese Scientifico. Università di Torino, Italia.

29.11.2016 Giornata Torinese di Odontoiatria Legale. Torino, Italia.

13-15.10.2016 SIDO International Congress. Firenze, Italia

13-14.04.2016 L'ortodonzia linguale invisibile: corso teorico-pratico step-by-step. Dr. Rafi Romano. Ancona, Italia

28.12.2015 Trattamento dei pazienti di III Classe. Dr. Lorenzo Franchi, Firenze, Italia

29-31.11.2015 SIDO International Congress. Milano, Italia

13-14.12.2015 Florence Perio Group Symposium. Firenze, Italia

16.10.2015 Corso pratico sull'utilizzo delle miniviti in ortodonzia. Dr. Cesare Luzi, Roma, Italia

09.10.2015 L'allungamento di corona clinica. Prof. Leonardo Trombelli, Fiumiana, Italia

12-13.06.2015 Trattamento dei denti inclusi. Dr. Aldo Crescini. Bologna, Italia.

06.06.2015 Trattamento funzionale del paziente in crescita. Prof. G. Siciliani. Ferrara, Italia

18.04.2015 Trattamento delle malocclusioni di II classe tramite Twin Block. Dr. Lorenzo Franchi. Bologna, Italia

8-9.05. 2015 L'eccellenza in ortodonzia attraverso protocolli innovativi, semplici ed affidabili. Dr. Cesare Luzi. Milano, Italia

24-25.10.2014 International SICOI congress. Milan, Italy

08-12.10.2014 International SIDO congress. Florence, Italy

14.06.2014 Dai principi della tecnica straight-wire alla correzione no-compliance delle classi II. Dr. Cesare Luzi. Torino, Italia

05-09.06.2013 DIO international congress in oral implantology. Beijing, China

31.05.2013 Osseointegration European Symposium. Monte Carlo, Francia

21-22.03.2013 SIDO Spring Meeting. Roma, Italia.

22-26.09.2010 Oral Implant and bone osseointegration. Chiemsee Akademie, Germany.

PREMI

04.04.2025 Best clinical case. Digital Booklet, Invisalign Summit 2025

04.04.2022 Best clinical case. Digital Booklet, Invisalign Symposium.

10.09.2016 Key Opinion Leader per DIO Implant Corporation

17.09.2015 Miglior Poster PhD-day. Università di Torino, Italia.

29.04.2010 Primo posto. Competizioni sul miglior restauro estetico. Coltene Whaledent, Università di Tirana, Albania.

1999-2004 Primo e secondo posto alle Olimpiadi Nazionali di Matematica, Tirane, Albania

LINGUE

Lingua Madre **Albanese**

Altre lingue

	Comprensione				**Parlato**				**Produzione scritta**	
Livello Europeo (*)	Ascolto		Lettura		Interazione		Produzione orale			
Italiano	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato
Inglese**	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato
Francese	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato

(*) Common European Framework of Reference for Languages
(**) IELTS Academic Test

Sulle lingue: Interprete simultanea di Inglese, Italiano, Francese e Albanese in diversi convegni medici e odontoiatrici.

COMPTENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

10-13.04.2014 Moderatore del Congress of Oral Implantology, DIO Implant. Las Vegas, USA. *www.dioimplant.com*

12.10.2013 Moderatore del DIO Implant European Congress. Roma Italia.

2009-2011 Membro del bordo direttivo della Rete dei Studenti Eccellenti Albanesi (NES, Albania).

05-08.05.2012 Dirigente del Congresso Internazionale dei Studenti delle Scienze Mediche.

KISCOMS organization. Tirana, Albania.

2006-2010 Membro del bordo direttivo dell'Associazione degli Studenti di Odontoiatria

10-29.07.2009 Volontariato come dentista, lavorando con Dr.K.O Krosby, California Korce, Albania. *ko@kocrosby.com*